

ATTIVITA' PROMOZIONALI GINNASTICA MASCHILE/FEMMINILE

Presso Il Centro Bentegodi

MASCHILE

5-8 anni	lunedì/giovedì	16.30-17.20 a
5-8 anni	mercoledì/venerdì	16.30-17.20 a
9-12 anni	lunedì/giovedì	17.30-18.50 c

FEMMINILE

5-6 anni	martedì/giovedì	16.30-17.20 a
	mercoledì/venerdì	16.30-17.20 a
6-7 anni	martedì/giovedì	17.20-18.10 a
	mercoledì/venerdì	17.20-18.10 a
8-10 anni	martedì/giovedì	18.10-19.00 a
	mercoledì/venerdì	18.10-19.00 a

ARTISTICA FEMMINILE AVANZATO

Iscrizione solo su indicazione istruttore

96/97/98	martedì/giovedì	15.00-16.20c
01/02/03	mercoledì/venerdì	17.20-18.40 c
99/00	mercoledì/venerdì	18.40-20.00 c

Presso Palazzetto Masprone

(Piazzale Olimpia 3 – Zona Stadio)

MASCHILE

5-8 anni	lunedì/mercoledì	17.20-18.10 a
----------	------------------	---------------

FEMMINILE

5-6 anni	lunedì/mercoledì	16.30-17.20 a
5-6 anni	lunedì/mercoledì	16.30-17.20 a
7-8 anni	lunedì/mercoledì	17.20-18.10 a
9-12 anni	lunedì/mercoledì	18.10-19.30 c

RITMICA FEMMINILE AVANZATO

Iscrizione solo su indicazione istruttore

lunedì/mercoledì	18.10-19.30 c
------------------	---------------

Presso Centro Scolastico Braida

(Via Degli Asi – Avesa)

4-5 anni	martedì	MASC/FEMM	17.15-18.05 b
6-10 anni	martedì	MASC	15.25-17.05 a

Presso Scienze Motorie

(ex ISEF – Via Casorati, 43 – VR)

MASCHILE/FEMMINILE

6-10 anni	mercoledì/venerdì	17.30-18.15 a
-----------	-------------------	---------------

6-10 anni	mercoledì/venerdì	18.15-19.00 a
-----------	-------------------	---------------

3-5- anni	lunedì	17.30-18.15 b
-----------	--------	---------------

CORSO TRAMPOLINO

Presso Palestra Bentegodi

(iscrizione su indicazione dell'istruttore

7-10 anni	base lunedì	16.30-18.10 a
10-14 anni	avanzato lunedì	18.10-19.50 a

GINNASTICA ACROBATICA

Presso Palestra Bentegodi

RAGAZZI

10-13 anni	venerdì	14.40-16.20 a
13-17 anni	lunedì	14.40-16.20 a

QUOTA ISCRIZIONI ANNUALE

ATTIVITA' PROMOZIONALI

a	€ 250,00
b	€ 150,00
c	€ 300,00 (iscrizione su indicazione dell'istruttore)

SCHERMA

Presso Palestra Bentegodi

AVVIAMENTO

6-9 anni	lunedì/giovedì	16.30-17.30
QUOTA ANNUALE		€ 250,00

AVVIAMENTO AVANZATO

6-9 anni	lun 17.30-19.00 mer	17.00-19.00
QUOTA ANNUALE		€ 300,00

PRINCIPIANTI

10 e oltre	mar-giov	17.00-19.30
QUOTA ANNUALE		€ 300,00

CORSO AVVIAMENTO ATLETICA

Da definire

ATTIVITA' RICREATIVE ed AMATORIALI Presso Palestra Bentegodi

GINNASTICA ACROBATICA

ADULTI (da 18 anni e oltre)

lunedì/giovedì	20.10-21.30
martedì/venerdì	20.10-21.30
QUOTA ANNUALE	€ 300,00

GINNASTICA ADULTI

ADULTI (da 18 anni e oltre)

lunedì/giovedì	20.10-21.00
QUOTA ANNUALE	€ 220,00
TERZA ETA' E ADULTI (MATTINA)	
Martedì'/venerdì	09.00/10.00
Martedì'/venerdì	10.00/11.00
Martedì'/venerdì	11.00/12.00
QUOTA ANN. UNDER 60	€ 190,00
QUOTA ANN. OVER 60	€ 80,00

CORSO CAPOEIRA

Lunedì/mercoledì/venerdì	19.30-21.00
Lunedì/mercoledì/venerdì	13.00-14.30
QUOTA MENSILE	€ 40,00

CORSO PILATES

Da definire

CORSO BALLO LATINO AMERICANO

Da definire

CORSO BALLO HIP HOP

Da definire

**ATTIVITA' PROMOZIONALI
MASCHILE/FEMMINILE**

**AVVIAMENTO PESISTICA
Presso Palestra Bentegodi**

12-17 anni lu/ma/gi/ve 16.00-17.30
QUOTA ANNUALE € 70,00

CORSO WATERBASKET

PRESSO PISCINA "MONTE BIANCO"

Martedì /giovedì 21.30-23.00
QUOTA ANNUALE € 300.00

AVVIAMENTO PALLANUOTO

PRESSO PISCINA "MONTE BIANCO"

Nati dal 1997 al 2000

Martedì/giovedì 17.30-19.00

1° corso dal 01/10/08 al 06/12/08

2° corso dal 12/12/08 al 06/03/09

3° corso dal 13/03/08 al 29/05/08

alla prima iscrizione portare 2 foto

QUOTA (20 lezioni) € 155,00

MODALITA' PER LE ISCRIZIONI

Le iscrizioni e pagamento alle attività della Bentegodi possono essere effettuate presso la ns. segreteria con

- **BANCOMAT** commissione € 2.00
- **BONIFICO BANCARIO** c/o tutte le filiali della Banca Popolare di Verona (senza spese) o c/o altre banche specificare NOME E COGNOME E ATTIVITA' ATLETA. (IBAN IT19T0518811701000000165203)
- **CON SERVIZIO TELEMATICO** secondo le seguenti modalità:

si accede al ns. sito www.bentegodi.it si sceglie iscrizioni – iscrizioni on line tramite portale Teseo – sotto la voce i servizi di si sceglie Comune di Verona – Sport [iscrizione e pagamento servizi sportivi](#). Chi volesse iscriversi o iscrivere il proprio figlio per la prima volta e a più attività della Bentegodi deve passare dalla Segreteria.

AGEVOLAZIONI

2° FIGLIO RIDUZIONE DEL 15% SULLA QUOTA

3° FIGLIO E SUCCESSIVI 50.00€ QUOTA FISSA PER CORSO

**TUTA e BORSA
MAGLIETTA**

**€40,00
GRATUITA**

ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO

MATTINO

*Martedì – Mercoledì - Sabato:
dalle 09.00 ore alle ore 12,00*

POMERIGGIO

*martedì: dalle ore 16.00 alle ore 18.00
Venerdì: dalle 14.30 alle 16.30*

INIZIO ISCRIZIONI

dall' 7 al 15 settembre (solo reinscrizioni)
dal 18 settembre (fino ad esaurimento posti)

INIZIO CORSI

dal 5 ottobre 2009

- **TUTTI I CORSI SARANNO ATTIVATI CON ALMENTO 12 PARTECIPANTI**
- **AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIO PRESENTARE IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' NON AGONISTICA, IN MANCANZA NON SARA' EFFETTUATA L'ISCRIZIONE**

Con la collaborazione di:



REALIZZATO IL 30 LUGLIO 2009



**Fondazione
"M. BENTEGODI"
Verona**

**Programma delle
attività**

**PROMOZIONALI
RICREATIVE
AMATORIALI**

**per l'anno sportivo
2009-2010**

Via Trainotti 5 - 37122 – Verona
tel. 045.590925 - fax 045.8009745
E.mail: segreteria@bentegodi.it
Sito: www.bentegodi.it